

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE					Kod modułu: C.10.4	
	Nazwa przedmiotu: ZASTOSOWANIE ZIÓŁ W KOSMETOLOGII					Kod przedmiotu: C.10.4.2	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/IV		Status przedmiotu /modułu: WYBIERALNY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	inne (wpisać jakie)
	Wymiar zajęć (godz.)	15		15			

Koordinator przedmiotu / modułu	dr hab. Justyna Stefanowicz-Hajduk
Prowadzący zajęcia	dr hab. Justyna Stefanowicz-Hajduk
Cel kształcenia	Przekazanie podstawowych wiadomości z zakresu nomenklatury i systematyki roślin, poznanie najważniejszych ziół krajowych oraz egzotycznych stosowanych w kosmetykach. Poznanie składu chemicznego oraz działania leczniczego i kosmetycznego wybranych ziół. Zaznajomienie się z normami dotyczącymi czystości i warunków zbierania, przetwarzania oraz przechowywania surowców zielarskich.
Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu chemii kosmetycznej.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna wybrane substancje pochodzenia roślinnego stosowane w preparatyce kosmetycznej i ich działanie.	K_W06
02	Zna skład chemiczny surowców roślinnych stosowanych w przemyśle kosmetycznym.	K_W03
03	Potrafi ocenić jakość surowca roślinnego i jego wartość leczniczą z użyciem metod analitycznych i biologicznych.	K_U18 K_U21
04	Potrafi posługiwać się odczynnikami chemicznymi, przygotować proste wyciągi z surowców naturalnych.	K_U26

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
1. Podstawowe pojęcia z zakresu ziołolecznictwa. Rys historyczny ziołolecznictwa.	
2. Zasadnicze organy roślin. Budowa i funkcje komórki roślinnej. Rodzaje tkanek.	
3. Przegląd systematyczny roślin i grzybów.	
4. Regulacje prawne leków ziołowych w UE i Polsce.	
5. Właściwości lecznicze roślinnych. Wpływ ziół i konserwantów na zdrowie człowieka.	
6. Rośliny lecznicze w żywności.	
7. Produkty roślinne wykorzystywane w przemyśle farmaceutycznym (np. balsamy, żywice, gумы).	
8. Metody pozyskiwania i stosowania ziół. Zbiór, konserwacja i przechowywanie materiału zielarskiego.	
9. Formy preparatów roślinnych i ich przygotowanie. Formy leku roślinnego.	
10. Pojęcie glikozydów; surowce roślinne zawierające saponozydy i glikozydy nasercowe. Rośliny zawierające glikozydy	

fenolowe.
11. Surowce flawonoidowe i antocyjanowe.
12. Rośliny zawierające garbniki, gorycze i irydoidy. Rośliny zawierające antranoidy, kumaryny, furanochromony i piranokumaryny.
13. Alkaloidy - właściwości fizykochemiczne, farmakologia; najważniejsze surowce alkaloidowe.
14. Olejki eteryczne.
15. Surowce stosowane w dermatologii.
Laboratorium
1. Ocena wybranych roślinnych surowców leczniczych i kosmetycznych w oparciu o analizę cech morfologiczno-anatomicznych.
2. Technika zbioru, obróbki i konserwacji ziół.
3. Fitochemiczna analiza jakości surowców, ich standaryzacja.
4. Praktyczne wykonanie wybranych postaci i form fitokosmetyków.
5. Sporządzanie mieszanek ziółowych o różnym działaniu terapeutycznym.
6. Wykonywanie preparatów leczniczych i kosmetycznych na bazie ziół.
7. Kompozycja leku roślinnego i zastosowanie surowców roślinnych w fitokosmetykach.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> Glinka R., J. Góra, Związki naturalne w kosmetyce, Warszawa, 2000. Jurkowska S. Substancje czynne pochodzenia roślinnego wykorzystywane w kosmetykach, Ekoprem, Dąbrowa Górnicza, 2005. Góra J., A. Lis, Najcenniejsze olejki eteryczne. UMK, Toruń 2005. Jędrzejko K., B. Kowalczyk, B. Bacler, Rośliny Kosmetyczne. Śląska Akademia Medyczna, 2006. Heike Helen Rech. Kosmetyki naturalne, Świat Książki, Warszawa 2006. Ben-Erik van Wyk, Rośliny lecznicze świata, MedPharm, Wrocław 2008 – atlas
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> Czepak R., Jabłońska-Trypuć A., Surowce kosmetyczne i ich składniki. Część teoretyczna i ćwiczenia laboratoryjne. wyd. 1., Wrocław, 2008. Wołosik K., M. Knaś, M. Niczyporuk Fitokosmetologia, MedPharm 2013. Senderski M. N. Prawie wszystko o ziołach i ziołolecznictwie, Warszawa 2016.
Metody kształcenia	Wykład multimedialny, zajęcia laboratoryjne.

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Kolokwium z wiedzy		01, 02
Sprawozdanie z zajęć laboratoryjnych		03, 04
Wejściówki		01, 02, 03, 04
Formy i warunki zaliczenia	Zaliczenie pisemne z wykładów – test (waga 0,5); ocena z wejściówek na laboratoria (waga 0,3), ocena ze sprawozdań z wykonanych zadań (waga 0,2).	

NAKLAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie		
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	15	15
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	15	15

Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	55	30
Liczba punktów ECTS za przedmiot	2	
Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej	nauki o zdrowiu – 1 nauki farmaceutyczne - 1	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	1,1	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,1	